

1日だけ受講できる 特別講座! 1Day講座

要予約

2026年10/11(日)	2026年10/11(日)	2026年10/18(日)	2026年10/25(日)	2026年11/14(土)
親子カフェ コーヒー教室	カフェ教室 ～おいしいコーヒーの淹れ方～	お弁当の アイシングクッキー	Chat GPT入門	ヒップアップ& レッグシェイプ
●開催時間/10:00～11:00 ●講師/牟田 未菜	●開催時間/11:30～12:30 ●講師/牟田 未菜	●開催時間/10:00～11:30 ●講師/想果アイシングクッキー	●開催時間/13:00～14:00 ●講師/石原 滋之	●開催時間/11:30～12:30 ●講師/池田 彩
2026年11/15(日)	2026年12/5(土)	2026年12/6(日)	2026年12/26(土)	2027年1/16(土)
笑い文字 「ありがとう」講座	バランス能力 向上講座	お飾り作り	上手に書けるコツを教えます 子ども書き初め講座	将来のための 歩行力アップ講座
●開催時間/10:00～12:00 ●講師/京免 栄美子	●開催時間/15:30～16:30 ●講師/河井 彰子	●開催時間/10:00～11:30 ●講師/目黒 幸子	●開催時間/10:30～12:00 ●講師/西澤 紅圓	●開催時間/15:30～16:30 ●講師/竹井 優太郎
2027年2/14(日)	2027年2/28(日)	2027年3/18(木)	2027年3/30(火)	
バレンタインの アイシングクッキー	猫背・巻き肩改善 トレーニング&ストレッチ	大人のダンス エクササイズ	骨盤底筋を鍛えて 理想のボディへ	
●開催時間/10:00～11:30 ●講師/想果アイシングクッキー	●開催時間/15:30～16:30 ●講師/西尾 真理子	●開催時間/14:00～15:00 ●講師/坂本 佳苗	●開催時間/9:30～10:30 ●講師/田中 まみ	

フィットネス新規会員募集
豊富なプランから自分にあったコースを選べます。

**無料体験
実施中!!**

詳しくはこちらから▶



倉敷中央病院理学療法士による出張!
運動教室開催中!!

開催日時
第4木曜日 13:30～14:30

講師
倉敷中央病院理学療法士 山本 遼

要予約

ベネッセの 無料体験
英語教室 BE studio ご予約受付中!!



ベビー英語・知育コース
(1歳～3歳の親子)
月謝 8,965円(税込)

Kids
(年少～年長)
月謝 7,700円(税込)

Elementary
(小1・小2)
月謝 7,700円(税込)

Intermediate
(小3・小4)
月謝 7,700円(税込)

Advanced
(小5・小6)
月謝 7,700円(税込)

ベネッセの英語教室 BE studioは、社会医療法人創和会のはあもにい倉敷が株式会社ベネッセベーススタジオと提携して運営しております。
[しまじろう]はKidsコースに登場します。

カルチャー＆フィットネス

はあもにい倉敷

厚生労働大臣認定
健康増進施設・指定運動療法施設

0120-941-821

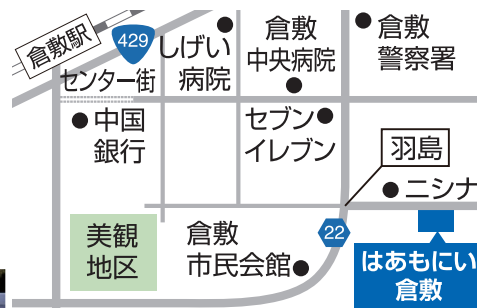
〒710-0043 倉敷市羽島666-1
TEL 086-434-9039(代表)

はあもにい倉敷

https://www.harmony-k.jp



SNSも
随時更新中!



公式 LINE 友だち募集中

友だち登録でお得な情報をゲットしよう!

10月からの新規講座の申込の際に使える**300円OFFクーポン**配布中!

お手続きについて

- お支払方法:口座振替(毎月口座振替にて支払い)
- 持参物:2ヶ月分の現金、銀行のキャッシュカード

はあもにい倉敷 秋冬期 受講者募集

新規講座
ピックアップ

2026年10月 ▶ 2027年3月

保存版

いつでも
入会金
年会費 **0円**

無料体験会はこれから

多彩な講座が充実!

あなたにピッタリな
講座がきっと見つかる!!



音楽 はじめての中国民族楽器・ 二胡

- 開催日時/第2・4金曜日
(入門)13:00～14:00
(初級)14:10～15:10
- 講師/末吉 咲紀

一度聴いたら忘れられない、心に響く二胡の音色。楽譜が読めなくても、音楽未経験でも安心。基礎からゆっくり、美しい旋律を奏でましょう。



音楽 はじめてのチェロ時間

- 開催日時/第1・3火曜日 15:00～17:25
- 講師/石川 理恵子

憧れのチェロを楽しく始めて、深く温かなチェロの音色で心ほどこける時間を～
チェロの構え方～弓の持ち方～ボーイング～個人個人に合わせたベースでレッスンを進めていきます。お一人35分の個人レッスンです。



音楽 楽しく歌って上達! カラオケレッスン

- 開催日時/第1・3水・木曜日
(各)15:00～16:00
- 講師/和田 健太郎

ジャンルは問いません。昭和から令和まで!カラオケがうまくなりたい方!自信を持って歌えるようになりたい方!健康カラオケとして!友達作りとして!優しい先生と歌って、楽しく上手になりましょう。



外国語 ほのぼの韓国語 (初級I)

- 開催日時/第1・3日曜日
13:00～14:30
- 講師/大坪 裕侍

韓国語を今まで勉強したことがない方、初めて勉強される方向けの講座です。韓国語は日本語と似ていて学びやすく、話ければ誰もがきっとできるようになります。



外国語 K-POP韓国語

- 開催日時/第2・4土曜日
17:00～18:30
- 講師/大坪 裕侍

韓国語がわからない、ハングルが読めない方でも参加できるレッスンです。自分の好きなアーティストが歌う曲の歌詞がわかるのは素敵です。知らない曲やアーティストでも一度歌詞を見てみることで自分の押し活もきっと楽しくなると思います。

運動 呼吸からはじまる心の整え方 ～美しい状態で生きる旅路～

- 開催日時/第2水曜日
19:30～20:30
- 講師/峰本 麻帆

忙しい毎日の中で少し立ち止まり、自分自身と向き合う時間を持ちませんか?呼吸法・ワナネスヨガ・瞑想を通して心を整え、本来の自分とつながる時間を大切にします。



手芸 楽しい紙バンド手芸

- 開催日時/第1・3水曜日
10:00～12:00
- 講師/富嶋 智可

紙バンドを使って、バッグ・カゴ・季節の小物やリース・コサージュ等様々なものを作っていただきます。全てカット済のキットを準備しますので、初めての方でも簡単に楽しんでいただけます。



絵画 大人の塗り絵

- 開催日時/第3月曜日
10:00～11:30
- 講師/山下 あき子

見本と下絵がセットになったテキストを使用するので、気軽に始めることができます。色えんぴつで色を重ねながら見本の色に近づけます。塗り方とコツがわかれば誰でも素敵な作品を完成することができます。



その他 アーティスト系AI講座

- 開催日時/第2・4日曜日
13:00～14:00
- 講師/小見山 努

今流行りの Gemini (GoogleAI) を使って、バズる音楽や動画を作成しましょう!



その他 笑って遊んで脳力アップ! ～楽しく続ける脳と体の健康教室～

- 開催日時/第1・3金曜日
10:00～11:00
- 講師/高木 圭佑

ドイツ発祥の「ライフキネティック」をとり入れた「考えながら身体を動かす」プログラムで笑って遊びながら脳と体を同時に鍛える健康教室です。ゲーム感覚で楽しめる運動を通して注意力や判断力、記憶力、バランス能力を養い、転倒予防や認知機能の維持・向上を目指します。



その他 個別骨盤調整 (1人30分)

- 開催日時/第1・3水曜日
10:00～12:00
- 講師/棚田 陽子

身体の土台となる骨盤を整え筋バランスやパフォーマンス向上を目指します。さらに体の歪みの原因となる日常のクセや栄養のアドバイスを個別に行います。



2026年10月 ▶ 2027年3月

開講講座

スケジュール

NEW 新規講座

キッズOK 子どもの方も受講できる大人講座

大人OK 大人の方も受講できるキッズ講座

女性限定 女性のみ受講できる講座

Kids向け運動系講座

火	毎週	体操と護身 16:45～17:45 ●講師/奥西 さとし
	毎週	ジュニアクラシックバレエ 16:30～17:30 ●講師/Y Ballet des Angesインストラクター
	毎週	カワイ体育教室 幼児年少クラス(火)16:00～16:50 器械クラス(火)17:00～17:50 ●講師/カワイ体育教室講師
水	毎週	カワイ体育教室 幼児クラス(水)16:00～16:50 小学生クラス(水)17:00～17:50 器械クラス(水)18:00～18:50 ●講師/カワイ体育教室講師
	毎週	キッズダンス 17:00～18:00 ●講師/NARUMI
木	毎週	ダンス(初級) 18:10～19:10 ●講師/MIHAYA 小4～大人
	毎週	初心者のための居合道塾 大人OK 19:30～20:30 ●講師/黒住 和平
金	毎週	キッズチアダンス (5才～小3)16:20～17:20 (小4～小6)17:30～18:30 ●講師/川上 知子
	毎週	カワイ体育教室 幼児クラス(金)16:00～16:50 小学生クラス(金)17:00～17:50 ●講師/カワイ体育教室講師
	毎週	はじめてのK-POPダンス 小4～大人 18:30～19:30 ●講師/MIHAYA
土	毎週	カワイ体育教室 幼児クラス(土)13:00～13:50 小学生クラス(土)14:00～14:50 ●講師/カワイ体育教室講師
	毎週	合気道(土) 大人OK 15:30～16:30 ●講師/合気道天正会指導員
	毎週	健康空手スクール 大人OK (A)18:00～19:00 (B)19:10～20:10 ●講師/西田道場指導員
日	第3週	ブレイクダンス(6歳～中学生) (基礎)17:00～17:50 (応用)18:00～18:50 ●講師/Tokkey
	第2・4週	システム呼吸法 大人OK 18:00～19:00 ●講師/石原 滋之
日	毎週	合気道(日) 大人OK 15:00～16:00 ●講師/合気道天正会指導員

Kids向け文化系講座

月	第1・3週	図工教室 (1・3月)①17:00～17:50 (1・3月)②18:00～18:50
	第2・4週	(2・4月)17:00～17:50 ●講師/山下 あき子
	第1・3週	みんなひけるよ！ ピアノのおけいこ 大人OK 16:00～19:00 ●1人30分 ●4才～ ●講師/宮城 千浩
木	第2・4週	のびのびおえかき(2・4月) 16:00～16:40 ●講師/山下 あき子
	第1・3週	メキメキ上達硬筆入門(木) 17:20～18:20 ●講師/三棹 梅花
金	第2・4週	絵画教室 19:00～20:00 ●講師/山下 あき子
	第2・4週	こども硬筆 (C)16:20～17:20 (D)17:20～18:20 ●講師/大塚 白鶴
土	第2週	キッズパステルアート (第2土)10:00～11:30
	第4週	(第4土)10:00～11:30 ●講師/川相 友里恵

講座詳細はこちら▶



※受講料・材料費等詳細についてはHPをご覧ください。

運動系講座

月	毎週	太極拳(月) 18:30～19:30 ●講師/山口 六子
	第1・3週	セルフメンテナンス×ピラティス 10:00～11:00 ●講師/喜多 みゆき
	第2・4週	腰痛・ひざ痛ケア体操&リンパヨガ 13:00～14:00 ●講師/二宮 理恵
火	毎週	美容ヨガ健康体操 (A)9:30～10:30 (B)10:45～11:45 (C)13:00～14:00 (D)19:30～20:30 ●講師/田頭 良知子
	毎週	バレエストレッチ(火) 14:30～15:30 ●講師/安達 悦子
	第2・4週	いつまでも自分らしく！脳と体を動かすバランスボール健康教室 10:30～11:30 ●講師/松田 靖子
水	第2週	呼吸からはじまる心の整え方 NEW ～美しい状態で生きる旅路～ 19:30～20:30 ●講師/峰本 麻帆
	第2・4週	整えうるおうボディワークα 11:00～12:00 ●講師/KEIKO
	第2・4週	骨盤底筋ピラティス 14:00～15:00 ●講師/茅原 直子/田中 まみ
木	毎週	初心者のための居合道塾 キッズOK 19:30～20:30 ●講師/黒住 和平
	毎週	ダンス(初級) 小4～大人 18:10～19:10 ●講師/MIHAYA
	毎週	Sintex (毎週)10:00～11:00
金	第1・3週	(1・3木)10:00～11:00
	第2・4週	(2・4木)10:00～11:00 ●講師/小池 瑞恵
	毎週	ストレッチ&健康太極拳(金) 13:00～14:00 ●講師/片山 正江
土	毎週	はじめてのK-POPダンス 小4～大人 18:30～19:30 ●講師/MIHAYA
	第1・3・4週	ハワイアンフラダンス (朝)10:00～11:00 (昼)11:30～12:30 ●講師/北原 映子
	毎週	ゆっくり楽しい太極拳(土) 10:00～11:00 ●講師/小林 辰朗
日	毎週	合気道(土) キッズOK 15:30～16:30 ●講師/合気道天正会指導員
	毎週	健康空手スクール キッズOK (A)18:00～19:00 (B)19:10～20:10 ●西田道場指導員
	第1・3週	太極拳 32・42式剣(1・3土) 11:15～12:15 ●講師/小林 辰朗
日	第2・4週	システム呼吸法 キッズOK 18:00～19:00 ●講師/石原 滋之
	毎週	合気道(日) キッズOK 15:00～16:00 ●講師/合気道天正会指導員
日	第1・3週	バレエストレッチ(日) 10:00～11:00 ●講師/安達 悦子
日	第2・4週	初心者のためのクラシックバレエ 10:10～11:10 ●講師/Y Ballet des Angesインストラクター

その他 運動講座

月	第2・4週	社会人/学生パーソナルトレーニング 18:00～20:15 ●1人30分 ●講師/松下 華也/石井 勇貴
水	第1・3週	健康力アップ吹矢教室 14:00～15:00 ●講師/今井 博之
木	第2週	ノルディック・ウォーク (A)10:00～12:00
	第4週	(B)10:00～12:00 ●講師/樋園 弘行
土	第3週	やさしいノルディック・ウォーク 10:00～12:00 ●講師/樋園 弘行

メディカル講座

月・水・金	心臓リハビリテーション講座 15:45～17:00 ●講師/竹井 優太郎
木	毎週 ものわすれ予防講座 コグニサイズ 13:30～14:30 ●講師/郷原 慎吾/池田 彩
月～日	肝腎かなめの リハビリテーション講座 (デイトム)9:00～15:30 (オフタイム)14:30～20:45 (土・日)9:00～17:00 ●講師/専任トレーナー

介護予防講座

火	毎週	いきいき健康教室 13:00～14:15 ●講師/坂本 佳苗
金	毎週	世話にならんと マシントレーニング講座 13:30～14:30 ●講師/竹井 優太郎

教養・実務

月	第2・4週	俳句を楽しむ 10:00～12:00 ●講師/祐森 水香
水	第2・4週	聞き上手・話し上手になろう 19:00～20:30 ●講師/高田 直美
土	第3週	短歌 10:00～11:30 ●講師/大谷 真紀子
日	毎週	全3回で完成！やさしく書ききる エンディングノート講座 10:00～12:00 ●講師/杉本 博美 ●10/4(日)・10/18(日)・11/1(日) ●11/8(日)・11/22(日)・12/6(日)

外国語

土	第1・3週	使いとなるフランス語 16:00～17:00 ●講師/フォンテーヌ 菜摘
	第2・4週	K-POP韓国語 NEW 17:00～18:30 ●講師/大坪 裕侍
土	第2・4週	ほのぼの韓国語 (初級Ⅳ)10:00～11:30 (中級Ⅰ)13:00～14:30 (初級Ⅱ)15:00～16:30 ●講師/大坪裕侍
	第2・4週	学び直し中学英語 (リアル英会話中級クラス)16:00～17:00 (継続基礎積み上げクラス)17:15～18:15 ●講師/グレッグ&ノリコ・スミス
日	第1・3週	ほのぼの韓国語(初級Ⅰ) NEW 13:00～14:30 ●講師/大坪 裕侍
	第1・3週	ほのぼの韓国語(中級Ⅱ) (1・3日)15:00～16:30
日	第2・4週	(2・4日)15:00～16:30 ●講師/大坪 裕侍
	第1・3週	ほのぼの韓国語(中級Ⅲ) (1・3日)10:00～11:30
日	第2・4週	(2・4日)10:00～11:30 ●講師/大坪 裕侍
	第2・4週	ほのぼの韓国語(初級Ⅲ) 13:00～14:30 ●講師/大坪 裕侍
日	第2・4週	学び直し中学英語 (リアル英会話初級)14:45～15:45 (リアル英会話中級クラス)16:00～17:00 ●講師/グレッグ&ノリコ・スミス
	第2・4週	中国語会話 15:00～16:00 ●講師/王 洪升

音楽

月	第1・3週	みんなひけるよ！ ピアノのおけいこ(個人レッスン) キッズOK 16:00～19:00 ●1人30分 ●4才～ ●講師/宮城 千浩
	第1・3週	歌って整う癒しのボイストレーニング 13:00～14:00 ●講師/西井 愛美
	第1・3週	楽しいフルーツ(アンサンブル)(月) 10:00～11:00 ●講師/菅原 英里子
火	第2・4週	マンドリン (入門コース)11:50～12:20 (リラックス演奏コース)10:40～11:40 (オリジナル合奏コース)9:30～10:30 ●講師/伊丹 典子
	第2・4週	基礎からのアコースティックギター(月) 18:00～20:00 ●講師/川相 恒雄
	第1・3週	基礎からのアコースティックギター(火) 18:00～20:00 ●講師/川相 恒雄
水	第1・3週	オカリナ (入門)10:00～10:40 (初級・中級)10:40～12:00 ●講師/河井 由美子
	第1・3週	はじめてのチェロ時間 NEW 15:00～17:25 ●1人35分 ●講師/石川 理恵子
	第1・3週	基礎からのアコースティックギター(水) 18:00～20:00 ●講師/川相 恒雄
木	第1・3週	楽しく歌って上達！ カラオケレッスン(水) NEW 15:00～16:00 ●講師/和田 健太郎
	第2・4週	ウクレレで遊ぼう 10:30～12:00 ●講師/奥田 吉郎
	第1週	はじめてのエレキギター 18:30～19:30 ●講師/フェリーペ 中村
金	第1・3週	ヴァイオリン合奏(木) (入門)13:00～14:00 (初級)11:10～12:10 ●講師/小野 由紀/西田 尚美
	第1・3週	楽しく歌って上達！ カラオケレッスン(木) NEW 15:00～16:00 ●講師/和田 健太郎
	第2・4週	たのしいコーラス 10:00～12:00 ●講師/森元 明美
土	第2・4週	たのしいピアノレッスン(個人レッスン) 12:10～14:40 ●1人30分 ●講師/森元 明美
	毎週	たのしいうたの輪 13:00～15:00 ●講師/森元 明美
	毎週	ヴァイオリン・ピアノ個人レッスン 17:30～20:30 ●1人30分 ●講師/澤田 愛子
日	第1・3週	尺八に触れてみよう(入門・初級) 18:20～19:30 ●講師/酒井 柏山
	第1・3週	尺八を楽しもう(中級・上級) 19:30～20:40 ●講師/酒井 柏山
	第2・4週	楽しいシャンソン 10:00～12:00 ●講師/山内 敦子
土	第2・4週	はじめての中国民族楽器二胡 NEW (入門)13:00～14:00 (初級)14:10～15:10 ●講師/末吉 咲紀
	毎週	ヴォイストレーニング 12:15～13:45 ●講師/坂元 陽子/松尾 愛子
	毎週	ゴスペル 10:00～12:00 ●講師/坂元 陽子/伊達 希久子/原田 千恵子
日	第1・3週	ウクレレをはじめよう 16:00～17:30 ●講師/奥田 吉郎
	第2・4週	楽しいフルーツ (アンサンブル)14:15～15:15 (基礎コース)12:45～13:45 ●講師/菅原 英里子
	第2・4週	ヴァイオリン合奏(土) (初級①)18:00～19:00 (初級②)19:10～20:10 ●講師/小野 由紀
日	第2・4週	中高生のためのはじめての ヴァイオリン合奏 16:50～17:50 ●講師/小野 由紀
	第2・4週	誰でも弾けるフォークギター 10:00～12:00 ●講師/水田 圭介

書道

火	毎週	実用書道 10:00～12:00 ●講師/山本 抱石
水	毎週	初級ボールペン習字 10:00～12:00 ●講師/岩岡 春灯
木	第1・3週	ゼロから始める ボールペン・筆ペン習字 18:30～20:15 ●講師/三棹 梅花
	第2・4週	書道(基礎から始めるかな) 10:00～11:30 ●講師/亀山 祥月
金	毎週	暮らしを彩る書道 (漢字・現代書) NEW 10:30～12:00 ●講師/西澤 紅圍
	第2・4週	学び直しペン・筆ペン講座 18:30～20:15 ●講師/大塚 白鶴
土	第1・3週	書道(漢字・かな・実用書・ペン)(土) 10:00～12:00 ●講師/岡田 貴州

茶道・生け花・フラワーアレンジ

月	第2・4週	フラワーデザイン 13:00～15:00 ●講師/目黒 幸子
	第3週	ギャザリング寄せ植え 10:00～11:30 ●講師/尾関 好美
火	毎週	池坊 いけ花 10:30～12:00 ●講師/大崎 溪翠
水	第3週	中国茶かおる癒しのひととき 13:30～15:00 ●講師/劉 英姿
金	第2・4週	小原流 いけ花 18:30～20:15 ●講師/勝良 敬蘭

手芸・工芸

月	第2・4週	手織り 10:00～12:00 ●講師/石田 直
	第2・4週	ハワイアンキルト 10:00～12:00 ●講師/高田 智栄
火	第4週	金継ぎ(応用・実践) うるし(基礎・実践) 14:00～16:30 ●講師/伊東 芯雨
	第4週	金継ぎ(基礎) 11:50～13:50 ●講師/伊東 芯雨
水	第1・3週	楽しい紙バンド手芸 NEW 10:00～12:00 ●講師/富嶋 智可
	第2・4週	アートフラワー 13:00～15:00 ●講師/永富 陽子
木	第1・3週	粘土工芸(クレイクラフト) 13:00～15:00 ●講師/岡本 佳子
	第1・3週	和紙ちぎり絵 10:00～12:00 ●講師/野口 明子
金	第2・4週	パッチワーク 10:00～12:00 ●講師/高田 智栄

絵画

月	第3週	大人の塗り絵(月) NEW 10:00～11:30 ●講師/山下 あき子
火	毎週	油彩画 13:00～15:00 ●講師/山本 博子
	第1・3週	はじめての色えんぴつ画(火) 18:30～20:30 ●講師/丸山 又史
水	毎週	楽しく始める水彩画 (A)16:00～18:00 (B)18:00～20:00 ●講師/稲田 和代
	第2・4週	心を贈る絵手紙入門 (朝)10:00～12:00 (昼)13:00～15:00 ●講師/林 清子
木	第1・3週	墨彩画 10:00～12:00 ●講師/小引 博子
	第2・4週	チョークアート(木) 18:30～20:30 ●講師/向 彰子
金	第2・4週	はじめての色えんぴつ画(木) 13:00～15:00 ●講師/丸山 又史
	第4週	大人の塗り絵(木) 10:00～11:30 ●講師/山下 あき子
土	第1・3週	風景スケッチ 10:00～12:00 ●講師/稲田 和代
	第1・3週	楽しい日本画 13:00～15:00 ●講師/小引 博子
日	第1週	チョークアート(土) (朝)11:10～13:10 (昼)13:10～15:10 ●講師/向 彰子
	第1・3週	そっくりリアルアート入門 17:00～18:00 ●講師/エリザベス成川

その他

月	第1・3週	美しく楽な和装着付け 10:00～12:00 ●講師/浦山 泉
	第3週	アロマ&ハーブクラフト(月) 10:00～12:00 ●講師/三宅 智子
火	第2週	写真教室 (ホリデイクラス)18:30～20:30
	第2・4週	(デイクラス)13:00～15:00 ●講師/虫上 智
水	第3週	表情筋トレーニング -5才の笑顔レッスン 10:00～11:00 ●講師/松下 祥代
	第1・3週	個別骨盤調整 NEW 10:00～12:00 ●1人30分 ●講師/棚田 陽子
木	第2週	セルフジェルネイル (初・中・上級)10:00～12:30 (初級)9:30～11:00 ●講師/片山 真菜
	第1・3週	笑って遊んで脳力アップ！ NEW ～楽しく続ける脳と体の健康教室～ 10:00～11:00 ●講師/高木 圭佑
土	第4週	アロマ&ハーブクラフト(金) 13:00～15:00 ●講師/三宅 智子
	第3週	チーズで巡るヨーロッパ 13:30～15:00 ●講師/中野 操
日	第4週	写真教室 (ホリデイクラス)10:00～12:00 ●講師/虫上 智
	第2・4週	アーティスト系AI講座 NEW 13:00～14:00 ●講師/小見山 努