

時短営業中のスケジュール変更について

月曜日【中止】19:40～20:10 ひきしめ

【変更】ZUMBA19:30～20:00

火曜日【変更】腹筋強化 19:35～20:00(スタジオ)

水曜日【中止】セルフボディケア 19:50～20:40

木曜日【変更】ステップ 19:35～20:00

【中止】ポールほぐし 20:10～20:40

金曜日【中止】HIIT19:20～19:40

【変更】ボクササイズ 19:20～20:00

その他のレッスンは通常スケジュールで行います※土日は通常営業です。

期間:9/13 日(月)～9月30 日(木)