



「はあもにい倉敷」はお子様からご年配の方までご利用できる健康増進施設です

厚生労働省認定 健康増進施設・指定運動療法施設 岡山県ノルディック・ウォーク連盟事務局
 岡山県心臓リハビリテーション実施施設 国立長寿医療研究センター認定コグニサイズ促進協力施設
 岡山県病院協会福利厚生施設 倉敷市勤労者福祉サービスセンター割引施設 その他省略

ごあいさつ

医療法人創和会の関連法人である当社は、地域のみなさんの文化活動の拠点として、また、生活習慣病予防の実践の場として、さらには多くの企業に勤めるみなさんの福利厚生施設として、ご利用頂いております。また、子供向けの英語教室や体操教室を充実することで、教育や子育てにも微力ながら貢献しております。

私ども健康増進施設はあもにい倉敷の理念である「健康であることの幸せを、すべての人と共に」を不変の旗印に、医療法人グループの施設ならではの特徴のある事業・サービスを提供して参ります。



医療法人 創和会
理事長 重井文博

会社概要

会社名	株式会社 はあもにい倉敷
代表取締役	富山 承郎
所在地	岡山県倉敷市羽島666-1
TEL	086(434)9039
FAX	086(425)9601
URL	https://www.harmony-k.jp/
設立	2008年6月
資本金	32,500千円
従業員数	26人
事業内容	カルチャー・フィットネス運営
主要銀行	トマト銀行・玉島信用金庫・おかやま信用金庫

会社沿革

2008年6月	社会保険健康センター「ベアール倉敷」を競争入札で落札
2008年10月	はあもにい倉敷として営業開始
2010年4月	デイサービス開設
2010年10月	岡山県ノルディック・ウォーク連盟事務局開設
2011年4月	ベネッセ子供英語教室開講
2017年11月	第6回ノルディック・ウォーク学会参画
2020年8月	老朽化したプールの営業終了
2021年10月	事業再構築補助金を活用し体育館等をリニューアル工事
2021年11月	カワイ体育教室開講
2022年5月	コグニサイズ講座開講

事業内容

健康増進(Fitness)



主に中高年の方が通う会員制フィットネスに加え、ヨガ教室やフラダンス教室などの運動系習い事も豊富です。

文化(culture)



絵画や音楽、手芸や生け花など、多様な教室に約1000名の方が通っており、倉敷の文化活動の拠点となっています。

疾病予防



しげい病院の医療職が講師を務める認知症予防講座や、心疾患再発予防のための心リハ講座など、医療と協働した講座を開講しています。

体育・教育



ベネッセ提携のこども英語教室、カワイ体育教室など、子供向けの教育コンテンツが充実しています。2021年にリニューアルした体育館も好評です。

介護予防



短時間デイサービスで人気の「デイ・フィット」に加え、要支援認定をお持ちの方向け保険外講座など、介護施設に通うことを敬遠する元気高齢者にぴったりです。

ノルディック・ウォーク



ノルディック・ウォーク普及組織の事務局を設置し、健康増進の視点から普及に努めています。2017年にはノルディックウォーク学会の別会場にもなりました。