

平成23年度後期(23年10月～24年3月)

はあもにい倉敷 講座タイムテーブル

こころの健康づくりプログラムタイムテーブル

からだの健康づくりプログラムタイムテーブル

平成23年後期(23年10月～24年3月)

こころの健康づくりプログラムタイムテーブル

	月				火				水				木				金				土				日										
	和室	1教室	2教室	3教室	4教室	和室	1教室	2教室	3教室	4教室	和室	1教室	2教室	3教室	4教室	和室	1教室	2教室	3教室	4教室	1教室	2教室	3教室	4教室	1教室	2教室	3教室	4教室	1教室	2教室	3教室				
9:30																																			
10:00																																			
11:00	茶道・裏千家(月・朝)	第1・3 遊遊び	第1 レッツトライA	第2・4 手織り教室	第1・3 アロマテラピー(月)	第1・3 リンパ整体法	第2・4 ハワイアンキルト	大正琴	実用書道	池坊いけ花(朝)	第1・3 キーボードA	第2・4 ウクレレで遊ぼう	第1・3 キーボードB	第2・4 絵手紙入門(朝)	第1・3 折り紙	第2・4 アートフラワー	第1・3 手編み	第2・4 墨彩画(昼)	第3 粘土工芸	桑原専慶流 いけ花(木)	女性のためのパソコン基礎	第1・3 パッチワーク(金)	第4 アロマテラピー(朝)	第2・4 薔薇彫彫(朝)	やさしい英会話(金)	第1・3 セロからのポールペン	第2・4 薔薇彫彫(朝)	第1・3 クロッシェエカフネ	第1 家庭でできるアロマ健康法	第2・4 フォークギター	第3 漢方教室	第2・4 英英語			
12:00																																			
13:00	第1・3 リンパストレッチ	カラオケ(月・昼)	書道(小・女)	第2・4 フラワーデザイン(月)	パソコンマスタース(月・昼)	第1・3 実用ペン・ボールペン	第2・4 写真教室A	油彩画(火)	池坊いけ花(火)	第1・3 パステルアート	第2・4 はじめてのペン・筆	第1・3 キーボードC	第2・4 スポーツ吹矢	第1・3 アークセサリー講座	第2・4 薔薇彫彫(昼)	第1・3 仏像彫刻	第2・4 薔薇彫彫(昼)	第1・3 中国語(中級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)				
14:00																																			
15:00																																			
16:00	カラオケ(月・夕)	韓国語(中級)	韓国語(中級)	韓国語(入門・初級)	パソコンマスタース(月・夕)	美しく着る和装着付け(夕)	第2・4 写真教室B	池坊いけ花(夜)	池坊いけ花(夜)	第1・3 パステルアート	第2・4 エイジングケア	第1・3 キーボードD	第2・4 薔薇彫彫(夜)	第1・3 アークセサリー講座	第2・4 薔薇彫彫(夜)	第1・3 仏像彫刻	第2・4 薔薇彫彫(夜)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)				
17:00																																			
18:00	茶道・裏千家(月・夜)	カラオケ(月・夜)	第1・3 民謡	第2・4 ペン筆ペン資格取得	photoshop&illustrator入門講座A	美しく着る和装着付け(夜)	第2・4 写真教室C	書道(漢字)(火)	池坊いけ花(夜)	第1・3 キーボードE	第2・4 アメリカンソング	第1・3 キーボードF	第2・4 薔薇彫彫(夜)	第1・3 アークセサリー講座	第2・4 薔薇彫彫(夜)	第1・3 仏像彫刻	第2・4 薔薇彫彫(夜)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)	第1・3 中国語(初級)	第2・4 中国語(初級)				
19:00																																			
20:00																																			

館外講座 ・「郷土周辺の史蹟と自然」(水) 第3水曜日 8:00～18:00 ・「郷土周辺の史蹟と自然」(金) 第2金曜日 8:00～18:00

- 絵画
- 手芸・工芸
- 趣味教養
- 音楽
- 語学
- 習い事
- パソコン

・「美術館めぐりB」 第3木曜日 9:00～18:00

・「ノルディックウォーキング」 第2木曜日 10:00～12:00 第4木曜日 10:00～12:00

・「やさしいノルディックウォーキング」 第3木曜日 10:00～12:00

