

ジム・プール講座でとってお得な月会員制がスタートします！

月会員制のご案内

💡 会員の種類

デイトム会員
(ジム・プール)

ご利用可能時間 毎日10:00~15:00
ご利用料金 **6,300円/月** (税込)

オフタイム会員
(ジム・プール)

ご利用可能時間 月~金18:00~21:00 土・日10:00~17:00
ご利用料金 **6,300円/月** (税込)

💡 こんな方におすすめ

ダイエットや健康管理の効果を出すために、割安で週2回以上の運動をお考えの方
お仕事等の都合で、毎週決まった時間に通うのが困難な方 におすすめのプランです。

💡 ここがポイント

ポイント 1. 受講可能なジム・プール講座なら 会員料金だけで複数受講OK

今までは・・・ 6ヶ月の講座制で、各講座に受講料がかかっていました。
会員になると・・・ 月6,300円で何講座でも複数受講できるようになります。

ポイント 2. 月に何回受講してもこの価格

今までは・・・ 1回あたり1,300円×受講回数の受講料がかかっていました。
会員になると・・・ 月何回でも受講できるので、月5回以上受講すれば会員が断然お得です。

ポイント 3. 毎月の口座振替でお支払いも便利に

今までは・・・ 6ヶ月分の受講料を前納でお支払いいただいていたました。
会員になると・・・ 口座振替でのお支払いが可能になります。
そのため、受講料支払いの手間が一切かかりません。

※お手続きのため、初回2ヶ月分(12,600円)は現金でのお支払いとなります。
※お手続きには、銀行届出印および口座を確認できるものが必要となります。
※受講料は、毎月、前月の25日に振替させていただきます。
※お取り扱い可能金融機関は、中国銀行、トマト銀行、ゆうちょ銀行となっております。

ポイント 4. 今まで貯まったポイントも継続！

今までの受講で貯まったポイントは継続し、新たなポイントが加算されていきます。
貯まったポイントを会費に充当することもできます。

※新たなポイント加算の対象となるメイン講座(1講座)を最初にお選びいただきます。
※会員の方は、他の講座同様、メイン講座のポイントのみ半年ごとに加算されます。

ポイント 5. ご利用可能な時間帯ならフリータイムの利用もOK

会員料金で、ご利用可能な時間帯のジム・プールフリータイムもご利用いただけます。



受講可能講座

ジ=トレーニングジム プ=プール ジ/プ=ジム&プール

デイタイム会員

講座名	場所	時間
月 らくらく4泳法	プ	10:00~11:00
50代からの水泳教室	プ	11:10~12:10
50代からの健康教室	ジ	12:45~14:00
ゆっくり水中ウォーキング	プ	13:00~14:00
ストレッチ&水中ウォーキング	ジ/プ	14:15~15:30
火 エンジョイスイミング	プ	10:00~11:00
マイペース体カづくり	ジ	10:00~11:30
50代からの水泳教室	プ	11:10~12:10
はじめての水泳	プ	13:00~14:00
50代からの健康教室	ジ	13:30~14:45
水中ウォーキング	プ	14:10~15:10
水 アクアピクス(エンジョイ)	プ	10:00~11:00
減量トレーニング	ジ	10:00~11:30
エンジョイスイミング	プ	11:10~12:10
ストレッチ&かんたんアクア	ジ/プ	12:00~13:15
のびのびストレッチ	ジ	13:15~14:45
ゆっくり水中ウォーキング	プ	13:45~14:45

講座名	場所	時間
木 糖尿病予防改善エクササイズ	ジ	13:30~14:30
金 ゆっくり水中ウォーキング	プ	10:00~11:00
トレーニング&スイミング	ジ/プ	10:10~11:50
減量トレーニング	ジ	13:00~14:30
水中ウォーキング	プ	13:15~14:15
土 エンジョイトレーニング	ジ	10:00~11:30
スイミング4泳法	プ	13:00~14:00
エンジョイスイミング	プ	14:10~15:10
日 サンデーアクア 1・3	プ	10:00~11:00
サンデーアクア 2・4	プ	10:00~11:00
糖尿病予防改善エクササイズ	ジ	13:30~14:30

オンタイム会員

講座名	場所	時間
月 水中ウォーキング	プ	18:00~19:00
トレーニング&スイミング	ジ/プ	18:30~20:10
糖尿病予防改善エクササイズ	ジ	19:45~20:45
火 エンジョイスイミング	プ	18:00~19:00
肩こり予防トレーニング 1・3	ジ	18:00~19:00
腰痛予防トレーニング 2・4	ジ	18:00~19:00
アクアピクス(シェイプアップ)	プ	19:10~20:10
おなかまわりをひきしめよう	ジ	19:10~20:40
水 らくらく4泳法	プ	18:00~19:00
姿勢改善コンディショニング 1・3	ジ	18:00~19:00
ステップアップストレッチ 2・4	ジ	18:00~19:00
はじめての水泳	プ	19:10~20:10
ワンポイントトレーニング	ジ	19:10~20:40

講座名	場所	時間
木 トレーニング&スイミング	ジ/プ	18:30~20:10
糖尿病予防改善エクササイズ	ジ	19:45~20:45
金 アクアピクス(シェイプアップ)	プ	18:00~19:00
腰痛予防トレーニング 1・3	ジ	18:00~19:00
肩こり予防トレーニング 2・4	ジ	18:00~19:00
スイミング4泳法	ジ	19:10~20:10
ストレッチ&トレーニング	プ	19:10~20:40
土 エンジョイトレーニング	ジ	10:00~11:30
スイミング4泳法	プ	13:00~14:00
エンジョイスイミング	プ	14:10~15:10
トレーニング&スイミング	ジ/プ	15:10~16:50
日 サンデーアクア 1・3	プ	10:00~11:00
サンデーアクア 2・4	プ	10:00~11:00
糖尿病予防改善エクササイズ	ジ	13:30~14:30



教えて! Q&A

Q 会員は、プール・ジムのどの講座でも自由に利用可能なの?

A はい。ただし、定員に達している講座はご利用頂けない場合があります。

Q 毎回参加する講座でも自分の席が確保できなくなるの?

A 会員の方にも、まずメイン講座を1講座お選びいただきます。メイン講座は、通常受講者同様、席を確保いたします。

Q 月末に入会しても1ヶ月分の会費が必要なの?

A 最初の1ヶ月分の受講料に限り1~10日に入会で4,200円、11日~20日の入会で2,100円、21日~月末までの入会で無料とさせていただきます。

Q ポイント制度はどのような仕組みに変わるの?

A メイン講座のみ出席ポイント等同様のポイントが加算されます。

Q もう6ヶ月分の受講料を支払ったが、会員に変わるの?

A 手続き翌月1日から変更可能です。事前にいただいている未受講分の受講料はご返金します。

Q 退会したい場合はどうしたらいいの?

A 前月10日までに所定の退会用紙にて手続きできます。

Q 会員になったけど、もう一度講座生に戻ることはできるの?

A 可能です。ただし、4月、10月など切り替え時期のみ受付となります。

Q 急病などで長期間休むことになったらどうなるの?

A 最大3ヶ月間、休会できます。休会期間中は振替手続きをストップしますので、必ず前月10日までに所定の用紙でお手続きください。