

アロマセラピー&ハーブクラフト（月） 講座のご案内

第3月曜日 10:00~12:00

講座の内容

ハーブクラフト・アロマセラピー・ポプリづくりの入門編。
お庭のハーブの使い方や生活の中での香りの楽しみ方をお教えます。
マッサージオイルや、ハンドクリーム、バスソルトなどを作ります。
(毎回、ハーブティと、ハーブを使ったケーキ付き。)

※3月は第1月曜日に変更になります。



開講日

1	10月18日	症状別マッサージオイル
2	11月15日	ハーブクラフト、クリスマスアレンジ
3	12月20日	冬のハンドクリーム
4	1月17日	ハーブソルトの入浴剤
5	2月21日	星座別、香水作り~パフューム~
6	3月7日	春のリース作り

講座に必要なもの

- ・教材費 毎回1,500円程度
(欠席の場合も買い取りです)
- ・筆記用具 ・ティーカップ ・ケーキ皿、フォーク ・スプーン



講師 三宅 智子 先生

NLP公認カウンセラー
GODDESSメディスンスクール学長

受講料

6回

7,800円