

# アロマセラピー&ハーブクラフト（金・朝） 講座のご案内

第4金曜日 10:00~12:00

## 講座の内容

ハーブクラフト・アロマセラピー・ポプリづくりの入門編。  
お庭のハーブの使い方や生活の中での香りの楽しみ方をお教えます。  
マッサージオイルや、ハンドクリーム、バスソルトなどを作ります。  
(毎回、ハーブティと、ハーブを使ったケーキ付き。)

※3月は第2金曜日に変更になります。



## 開講日

1	10月29日	症状別マッサージオイル
2	11月26日	ハーブクラフト、クリスマスアレンジ
3	12月24日	冬のハンドクリーム
4	1月28日	ハーブソルトの入浴剤
5	2月25日	星座別、香水作り～パフューム～
6	3月11日	春のリース作り

## 講座に必要なもの

- ・教材費 毎回1,500円程度  
(欠席の場合も買い取りです)
- ・筆記用具 ・ティーカップ ・ケーキ皿、フォーク ・スプーン



講師 三宅 智子 先生

NLP公認カウンセラー  
GODDESSメディスンスクール学長

受講料

6回

7,800円